

아기가 가장 안전하게 잘 수 있는 방법...

여러분과 아기 돌보미가 아기를 가장 안전하게 재우기 위해 명심해야 할 몇 가지를 알려드리겠습니다.

아기가 안전하게 잘 수 있는 정확한 방식



유아는 늘 잠을 자야 합니다...

아기만 재우기 (Alone)

- 아기가 가장 안전하게 잘 수 있는 장소는 부모 방에 있는 유아용 침대나 아기 플레이펜입니다.
- 아기를 재울 때는 유아용 침대나 아기 플레이펜에 있는 장난감, 범퍼 쿠션, 베개, 담요를 모두 치워야 합니다.

바닥에 등을 대고 재우기 (Backs)

- 반드시 등을 바닥에 대고 유아를 눕혀야 합니다.
- 단단한 표면에 눕혀야 합니다.
- 체온이 너무 올라가지 않도록 시원한 옷을 입힙니다.

유아용 침대에 재우기 (Crib)

- 여기서 말하는 유아용 침대에는 CPSC(소비자 제품 안전 위원회) 승인을 받은 아기 플레이펜이나 요람도 포함됩니다.
- 유아용 침대 시트는 팽팽하게 끼워야 합니다.
- 그네, 해먹, 아기띠, 유모차, 카 시트에서 잠든 유아는 유아용 침대, 아기 플레이펜 또는 요람으로 옮깁니다.

친척이든 아니든 아기 돌보미가 안전 수면 방식에 관해 질문하거나 자세히 알아야 할 경우에는 www.safesleephawaii.org 를 찾아보라고 하십시오.

아이 돌봄 서비스 제공자는... 이런 실수를 해서는 안 됩니다!



아기를 소파에 눕히면 안 됩니다.

아기를 장시간 카 시트에 두면 안 됩니다.



에어 매트리스나 수유 베개(예: Boppy)에 눕히면 안 됩니다.



봉제 인형이나 장난감을 유아용 침대에 두면 안 됩니다. 아기만 있어야 합니다.



잠든 아기를 그네나 해먹에 두면 안 됩니다.



가정에서는 금연하는 것이 좋습니다.